

正常？ 軽度認知障害？ 認知症？

気になる方はもの忘れ外来へご相談ください

理事長・院長 木原 明子

ある日あるときの花子さん～

ふと、手元にあるはずのスマホがポケットを探ってもない。さっきまで持っていたから、立ち寄り先に戻ってみる。見つからないので自分に電話をかけてみると、玄関の棚の上で鳴っている。そこで、置いたいきさつを振り返ってたどってみる。またあるときは玄関ドアの鍵が見つからない、探すところ台所の流しの近くにおいてある。そこに置いたわけを振り返ってみる。スマホや鍵を取り出したくて、バッグの中をごそごそさがしてしまう。探さなくてよいように、バッグのなかの定位置をきめた。庭木の剪定をしていた。さっきまで持っていたはさみが見当たらない。庭を探しまわり、ふと置いた場所で見つける。「決まりきった行動は、ひとつひとつ注意を払っていても自然に行動しているから、記憶が薄いのは不思議ではないよ」と友人に言われて少し慰められる。

朝起きたとき、今日の予定は確認していた。

9時にAさんと会う約束。9時10分にAさんから電話。今日は来られますか？ ああ、ごめん



なさい。すっかり忘れてました。さっきまで覚えていたのに。昨日とおとといは日記を書き忘れた。昨日の夜とおとといの夜は何を食べたか、書こうとすることがあやふや。思い出せない。でもこれって、年齢相応じゃないの？



自分の記憶は大丈夫なのか？

と心配になったら、どうぞお気軽に、もの忘れ外来におこしください。いくつかのクイズや質問をしたり、脳のCTや血液検査をおこなって、正常範囲か認知機能低下か、みわけることが可能になります。また、潜んでいる病気の発見につながることもあります。ビタミン不足、甲状腺機能低下、貧血などなど。その場合はそれらの治療で回復が期待できます。

ある日あるときの太郎さん～

父親から息子に電話「●●銀行が、預金口座を凍結するって。今日中に現金を引き出さないと使えなくなるっていうから〇〇〇万円、引き出してきた。これから銀行の人が家へ説明にくる、と言っている。」「父さん、それ詐欺じゃないか。僕も口座がある。そんな連絡はないよ。●●銀行の口座凍結なんてニュースもないよ。警察に相談



しよう。](警察官のアドバイスで、父親は息子の職場に避難。警察は、父親宅周辺をパトロール強化)息子によると「父は、最近同じ話の繰り返しが多くなっているが、父にそう伝えたと、そんなことはない、と怒る」「ふだんの生活はとくにこまらずにできているがふだんと違うことが起きるとパニックになることがある」と。



食事を作って、掃除もして、朝の散歩もして一人暮らしをしているが、夜の食事の後始末に時間がかかるようになって、寝るのが深夜になってしまう。ごみの分別がおっくうでたまり気味になっている。

ご家族の記憶の低下が心配で、一度検査に行こうと進めても、嫌だ、と言われてしまう。

家族からみると、記憶の低下があっても、本人は自覚症状がなく困っておらず、日常生活を送ることができている場合は、認知症の前段階である軽度認知障害かもしれません。

藤沢市の健康診断などに誘って

健診を受けに来ていただき、そのとき、もの忘れ外来を受診する方法もあります。

軽度認知障害は、年齢相応と認知症の、あいだの状態といってもよいかと思えます。治療や対応によって、正常範囲つまり年齢相応に戻る可能性があります。

もの忘れが気になる場合は、もの忘れ外来ほか、当院担当医師をご受診ください。予約なしの場合は、待つ可能性がありますので、くわしくは当院外来看護師にご確認ください。

神経内科	桔梗英幸(要予約)
神経内科	松井和子(予約なし)
精神科	高岸 泰(要予約)
内科 認知症サポート医	木原明子 (要予約&予約なし)
内科	石井吉秋(予約なし)*公認心理士

ここに注目 認知症サポート医・認知症初期集中支援チーム

藤沢市内には、認知症サポート医(認知症の診断・治療に関して、県の養成講座を受講した医師)が10名以上、さらに神経内科・精神科専門医が、多数いて、もの忘れ・認知症の診断・治療をおこなっています。また、藤沢市では認知症初期集中支援チームと呼ばれるチームがあります。認知症サポート医や専門医・保健師・社会福祉士・ケアマネジャーなどのチームが、地域包括支援センターと協力して、認知症の可能性があっても医療機関につながることでできている方々に対して、初期の支援をこころみ活動をしています。こちらの活動については、各地区の地域包括支援センターにお尋ねください。

