

## 2024 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
4月	はまよん楽友会	自分らしく生きるために ～終活はいつから始めるか～	浜竹4丁目 楽友会
5月	東海岸クラブ	食べて動いて介護知らず ～フレイルってなんだろう～	東海岸北5丁目 東海岸クラブ
	ふれあいサロン小和田	熱中症予防 ～これからの厚さに備えて～	地域包括支援センター青空
	浜須賀・松浪地区ケアマネ座談会	ケアマネのためのアロマ講習会 ～アロマスプレー作り体験～	地域包括支援センターあさひ・さざなみ
6月	青空地区ケアマネ会	ケアマネのためのアロマ講習会 ～アロマハンドケア体験～	地域包括支援センター青空
7月	あさひカフェ	ホスピタルアロマセラピー ～アロマハンドケア体験～	地域包括支援センターあさひ
9月	ふれあいサロン小和田	認知症予防について	地域包括支援センター青空
11月	あさひカフェ	フレイルってなんだろう ～しっかり食べて元気に過ごそう～	地域包括支援センターあさひ
	辻堂地区ケアマネ会	地域連携室との連携を深めるには	辻堂西・東地域包括支援センターと共催

## 2023 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
5月	あひるの学校	アロマで心身リラックス	藤沢市辻堂公民館
6月	ふれあいサロン小和田	「口から美味しく食べて、健康寿命を延ばしましょう」	地域包括支援センター青空
	青空地区ケアマネ会	ケアマネのためのアロマ講習会	地域包括支援センター青空
7月	浜竹4丁目 楽友会	「口から美味しく食べて、健康寿命を延ばしましょう」	浜竹4丁目 楽友会
8月	辻堂地区ケアマネ会	地域で暮らすために必要なこと～ACPについて～	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
10月	ふれあいサロン小和田	「自分らしく生きるために」～終活はいつから始めるか～	地域包括支援センター青空
11月	浜一豊寿会	「自分らしく生きるために」～終活はいつから始めるか～	浜一豊寿会
12月	ふれあいサロン小和田	認知症予防	地域包括支援センター青空
2月	ふれあいサロン小和田	食べて動いて介護知らず ～フレイルってなんだろう～	地域包括支援センター青空
3月	辻堂地区ケアマネ会	誰の、何のための ACP?	辻堂西・東地域包括支援センターと共催

## 2022 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
7月	ふれあいサロン	熱中症・食中毒（アニサキス）の予防について	辻堂駅前友好会

9月	第1回 辻堂地区ケアマネ会	病院機能を知り、地域にある病院の役割を知る	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
10月	湘南看護専門学校	病院説明会	
11月	ふれあいサロン	「自分らしく生きるために」～終活はいつから始めるか～	辻堂駅前友好会
12月	藤沢市難病患者と家族のつどい	アロマでリラックス体験	藤沢市保健所 保健予防課
1月	第2回 辻堂地区ケアマネ会	在宅医療・訪問診療を導入した事例	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
2月	令和4年度浜須賀地区・松浪地区 第3回ケアマネ座談会	病院機能を知り、地域にある病院の役割を知る	茅ヶ崎市地域包括支援センター さざなみ・あさひ

## 2021年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
9月	東楽生会	夏バテの治し方	鵜沼南地域包括支援センター
10月	湘南看護専門学校	病院説明会	
12月	小規模多機能型居宅介護 絆	認知症サポーター養成講座	

## 2020年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
10月	ふれあいサロン	「目指そう！元気な肉食高齢者」 たんぱく質をしっかりと食べて筋力アップ！フレイルを予防しよう	辻堂駅前友好会
11月	「コロナを踏まえた」避難施設運営 トレーニング	PPE（個人防護具）訓練及び感染予防の講師として参加	辻堂地区防災協議会・辻堂市民センター
3月	県立藤沢西高等学校	1学年進路ガイダンス	

## 2019年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
4月	ホームフレンド地域連携勉強会	「ときどき入院、ほとんど在宅」病院機能・医療連携について	有限会社湘南ホームフレンド
5月	ふらっと辻堂の日	「認知症のくすり」「医療用麻薬について」	辻堂東地域包括支援センター
6月	浜竹自治会オープンスペース	「口から美味しく食べて、健康寿命を延ばしましょう」誤嚥予防、お口の健康 チェック	浜竹1丁目自治会

7月	小和田地区地域包括支援センター 青空独自事業	「ときどき入院、ほとんど在宅」病院機能・医療連携について	小和田地区地域包括支援センター青空
9月	ふれあいサロン小和田	「フレイルを学ぼう」～予防のカギはタンパク質～	小和田地区地域包括支援センター青空
	湘南マロニエ会研修会	「摂食・嚥下障害の基礎と応用」	社会福祉法人マロニエ会
10月	ぞうさんのお部屋	「知ってあんしん認知症」	みんなのこわだボランティアセンター
	団地の井戸端会議	「アロマハンドケア」	善行地域包括支援センター 主催：善行団地見守り会義
11月	ふらっと辻堂の日	「抗インフルエンザ薬について知っておきたいこと」 ・ 「アロマの話」	辻堂東地域包括支援センター
1月	団地の井戸端会議	「フレイルって何だろう」～食べて動いて介護知らず	善行地域包括支援センター 主催：善行団地見守り会義

## 2018年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
8月	浜竹自治会オープンスペース	「目には見えねどいるんです」～台所の衛生と手洗いの重要性～	浜竹1丁目自治会
11月	辻堂地区ケアマネ勉強会	病院機能について	辻堂東・西地域包括支援センター
1月	浜竹自治会オープンスペース	「あなたはどの味が好きですか？」～減塩でもおいしく食べる方法～	浜竹1丁目自治会